

# Bienvenue à l'ASTTMA

Le club pongiste montbeugnois est né en décembre 1997. Après 22 ans d'existence, le club se porte bien et il est l'un des fleurons du tennis de table du Nord Allier.



## Le bureau de l'ASTTMA :

**Président :** ALBY Bertrand  
**Trésorier :** DELAUX Jean-Louis  
**Secrétaire :** SIMONIN David  
**Secrétaire adjoint :** LEGAL William

**Membres :**  
BOUTON Hervé,  
SALAMANI Samir  
et GALEA Christian

Rejoindre l'ASTTMA c'est prendre part à la vie d'un club dont la devise est nommée «COFFEE» composée des valeurs suivantes :

**C**onvivialité  
**O**riginalité  
**F**air-Play  
**F**ormation  
**E**sprit de clocher  
**E**sprit de famille

# Horaires d'entraînements

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	MARDI
Catégories Référent	Complexe de la raquette à Yzeure				Salle poly. À Montbeugny
6-10 ANS	18h-19h Florin	16h30-17h30 Florin / David		10h-11h Samir/ William	18h30-21h Florin / J.-Louis
11-14 ANS	18h-19h30 Florin	17h30-19h Florin / Will. ou Sam.	18h-19h30 Florin	11h-12h Samir/ William	
15-18 ANS		17h30-19h Florin / Will. ou Sam.	18h-19h30 Florin	11h-12h Samir/ William	
ADULTES COMPÉTITION	19h30-21h Équipes 4, 5, 6 Florin	19h-20h30 Équipes 1, 2, 3 Florin	19h30-21h Équipes 1 à 6 + AL AVERMES (Sem. Paires) Florin		PING POUR TOUS
ADULTES LOISIR + SPORT ADAPTÉ		20h30-21h30 Claude J.			

Accès aux tables disponibles pour les licenciés « Loisir » et « Compétiteurs », en dehors de leurs créneaux, sauf le samedi.

## Prix des licences

	+ de 15 ans	- de 15 ans
Licence traditionnelle (Compétition)	100 €* 75 €	75 €
Licence promotionnelle (Loisir)	56 € *	50 €

\* dont 30 € Pass-région pour titulaire carte (15-25 ans)  
Sur présentation de la licence UFOLEP, réduction de 5 €  
Tarif Famille : - 5 € à partir de la troisième licence

Afin de valider votre licence merci de nous transmettre :

- ✓ Un certificat médical de non contre indication à la pratique du tennis de table ou le questionnaire de santé
- ✓ Votre règlement par chèque ou espèces  
Coupons Sport et Chèques Vacances ANCV acceptés  
Paiement en plusieurs fois possible (voir avec Trésorier)
- ✓ Une autorisation parentale pour les mineurs

Toute licence prise après le 01/01/2020 sera réduite de 20 %

## Dates à retenir

**Championnat 1ère phase :**  
21/09, 05/10, 19/10, 09/11, 16/11, 30/11 et 07/12  
**Championnat 2ème phase :**  
18/01, 01/02, 07/03, 21/03, 04/04, 18/04, 16/05  
**Critérium fédéral :**  
T1 : 12/10, T2 : 23/11, T3 : 25/01, T4 : 14/03  
**Championnat jeunes :**  
03/11, 15/12, 16/02, 31/05

SAISON  
2019 2020

**ASTTMA**  
**Tennis de Table**  
**MONTBEUGNY**



## Contact

Association Sportive de  
Tennis de Table Montbeugny Auvergne  
Mairie - 03340 Montbeugny  
Tél : 06 13 52 82 60  
<http://asttma.fr>



**Etre licencié à un club sportif ce n'est pas seulement gagner ou perdre c'est aussi et surtout des instants de vie passés en commun...**

### Entraînements

Le club vient de recruter un nouvel entraîneur-joueur diplômé, Florin Muresan, qui avec William Le Gal, Samir Salamani (entr. Diplômé), Hervé Bouton et David Simonin, s'occupera tous les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis matin des créneaux d'entraînements adultes et/ou de la formation des jeunes. Des séances individuelles peuvent être aussi programmées.



### Manifestations

Chaque année, depuis 2018 le club organise un challenge en l'honneur de Cédric Moulin afin de lui rendre hommage mais aussi un tournoi d'été.



Tous les ans le club organise un stage de rentrée pour les compétiteurs.

Le club a aussi noué des relations d'amitiés avec les clubs de Beaufou (Vendée) et de Gräfinau-Angstedt (Allemagne).

### Complexe de la raquette

Au complexe de la Raquette situé zone de Millepertuis à Yzeure, tous les licenciés (compétitions



et loisirs) peuvent s'entraîner dans des conditions de jeux optimales, les lundis et les vendredis de 18h à 22h et les mercredis de 16h30 à 22h. Toutes les rencontres de championnat par équipes de l'ASTTMA se déroulent les samedis après-midi dans cette salle.

### Compétitions Seniors

L'ASTTMA est composée de cinq équipes seniors masculines évoluant en **Régionale 2**, en **Régionale 3**, en **Départementale 1** et en **Départementale 2**.

Le club devrait pouvoir engager une 6<sup>ème</sup> équipe (en D2) si le nombre de licenciés le permet.

Les compétitions se déroulent les samedis après-midi.



Le club a opté pour que toutes les équipes jouent les matchs de championnat en même temps. Cela nous permet de renforcer les liens entre tous les joueurs et de créer une vraie dynamique de club.

### Loisir

Le créneau loisir fonctionne sur le principe de l'auberge espagnole : tous les mardis entre 19h et 21h les pongistes montbeugnois(es) viennent taper dans la petite balle à salle polyvalente de Montbeugny mais aussi les lundis, mercredis et vendredis au complexe de la Raquette. Lors de ce créneau se côtoient parents et enfants, anciens licenciés souhaitant recommencer à jouer en douceur et tous les amoureux du ping. Un seul mot d'ordre pour ce créneau : l'amusement et la joie du jeu.



### Juges Arbitres

L'ASTTMA compte dans ses rangs, 5 joueurs qui sont susceptibles d'arbitrer ou d'être Juge-Arbitre sur des compétitions de niveau régional :



### Jeunes



Les jeunes apprennent les règles et les gestes techniques de ce sport en attendant de franchir le pas du jeu pour celui de la compétition. Les jeunes pongistes montbeugnois ont ainsi la possibilité de représenter le club sur les compétitions individuelles ou par équipes.

Les jeunes apprennent les règles et les gestes techniques de ce sport en attendant de franchir le pas du jeu pour celui de la compétition. Les jeunes pongistes montbeugnois ont ainsi la possibilité de représenter le club sur les compétitions individuelles ou par équipes.

### Tournois

Tous les ans depuis 1998, l'ASTTMA organise des tournois. Ces tournois non officiels ont pour objectif la **promotion du tennis de table en milieu rural**. C'est l'occasion d'une fête où les licenciés des clubs de la région et les non licenciés peuvent se rencontrer et s'affronter.



Pour exemple le tournoi de la galette des rois qui a pour but de réunir le plus de joueurs dans la joie et la bonne humeur afin d'élire le roi et la reine du tournoi et de partager ensemble la galette !

### Matériels

Par l'intermédiaire du site internet du club, et pour



bénéficier d'une remise de 15%, il est possible de commander du matériel (raquettes, maillots, chaussures, etc.) chez notre fournisseur Wack sport (aucun article commandé ne sera remis sans le règlement).

